



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก (กองการศึกษา) โทร. ๐๓๒ - ๗๙๐๒๔๘

ที่ พบ ๗๗๓๐๔ / ๑๐๑๑

วันที่ ๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการอบรม โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการใช้งานโปรแกรมระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียนแบบอัตโนมัติ (Thai School Lunch) และโปรแกรมบันทึกและคัดกรองการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กสำหรับโรงเรียน (KidDiary School) ของสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก ผ่าน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

ตามคำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก ที่ ๑๘๘ / ๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ให้นางสาวบุญเชิญ ดีเด่น ตำแหน่งครู เข้ารับการอบรม โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการใช้งานโปรแกรมระบบอัตโนมัติ (Thai School Lunch) และโปรแกรมบันทึกและคัดกรองการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กสำหรับโรงเรียน (KidDiary School) ของสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๘ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม - ๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรม อเล็กซานเดอร์ ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ รายละเอียดตามหนังสือที่อ้างถึง นั้น

บัดนี้ ได้สิ้นสุดระยะเวลาการฝึกอบรมแล้ว ข้าพเจ้าจึงรายงานผลการเข้าร่วมโครงการการฝึกอบรมหลักสูตรดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเห็นสมควรแจ้งเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ทุกส่วนได้รับทราบต่อไป

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน  
(นางสาวบุญเชิญ ดีเด่น)

ครู

(ลงชื่อ).....  
(นางสาวชุตिकाญจน์ ดังสทาน)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความคิดเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

(ลงชื่อ).....

(นางณัฐริญา แป้นไทย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

ความคิดเห็นนายองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

(ลงชื่อ).....

(นายสมิง คงประเสริฐ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

พนักงานส่วนตำบลผู้ได้รับการถ่ายทอดความรู้จากผู้เข้ารับการอบรม

ข้าพเจ้าได้รับทราบและได้รับการถ่ายทอดความรู้จาก นางสาวบุญเชิญ ดีเด่น ตำแหน่งครู ผู้เข้ารับการ  
อบรม

- ๑..... บลัด ออบต. ไทรโลก
- ๒..... ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ
- ๓..... หัวหน้าสำนักงานปลัด
- ๔..... นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
- ๕..... นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
- ๖..... นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ
- ๗..... ครู

## แบบรายงานการฝึกอบรม

องค์การบริหารส่วนตำบลไร่โคก อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

### ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ นางสาวบุญเชิญ ดีเด่น ตำแหน่งครู

๑.๒ อบรมหลักสูตร โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการใช้งานโปรแกรมระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันแบบอัตโนมัติ (Thai School Lunch) และโปรแกรมบันทึกและคัดกรองการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กสำหรับโรงเรียน (KidDiary School) ของสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๓๐ พฤษภาคม - ๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ. โรงแรมอเล็กซานเดอร์ ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ รวม ๓ วัน ได้รับวุฒิบัตร ตามหลักสูตรรายละเอียดตามหนังสือที่อ้างถึง นั้น

### ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการอบรม

อบรมโดยวิทยากรจำนวน ๓ ท่าน ดังต่อไปนี้

๑. ผศ.ดร.อุไรพร จิตต์แจ้ง

๒. ดร.สุปียา เจริญศิริวัฒน์

เพื่อประเมินคุณภาพอาหารที่จัดบริการด้วยตนเอง โดยปริมาณคุณค่าสารอาหารแสดงเป็นระบบคะแนนคุณภาพอาหารเทียบกับเป้าหมาย ซึ่งพัฒนาขึ้นให้เข้าใจง่ายสำหรับบุคคลทั่วไปที่ไม่ใช่ นักวิชาการด้านอาหารหรือโภชนาการ ให้สามารถวางแผนรายการหรือสำหรับอาหาร ที่ได้มาตรฐานความต้องการสารอาหารของเด็กแต่ละระดับไว้เป็นเมนูหมุนเวียนล่วงหน้าเป็นรายเดือน โดยมีการแสดงผลรายงานของปริมาณวัตถุดิบอาหาร และงบประมาณค่าวัตถุดิบอาหาร และคะแนนคุณภาพอาหารตามจำนวนเด็กที่รับบริการ ข้อมูลจากรายงานนี้สามารถใช้ในการตัดสินใจกำหนดเมนูหมุนเวียน และวางแผนการจัดบริการอาหาร ให้เหมาะสมกับงบประมาณและวัตถุดิบอาหาร ที่มีในท้องถิ่นหรือฤดูกาลได้ สามารถคำนวณคะแนนคุณภาพรวมของชุดสำหรับอาหารกลางวันประกอบด้วยอาหารจานหลัก ของหวาน ผลไม้ และนม ที่เลือกใน ๑ มื้อ ใช้หลักการกำหนดเป้าหมายคุณภาพอาหารใน ๑ มื้อเปรียบเทียบกับ ร้อยละ ๔๐ ของข้อกำหนดความต้องการสารอาหารของคนไทยใน ๑ วัน (กรมอนามัย: ๒๕๔๖) ใน ๒ ช่วงชั้น ได้แก่ ชั้นอนุบาล ๓-๕ ปี และ ประถมศึกษา ๖-๑๒ ปี พัฒนารฐานข้อมูล INMU-SchoolLunch Version ๑ (ISL V.๑) ซึ่งประกอบด้วยฐานรายการสำหรับอาหาร ส่วนประกอบอาหารแต่ละตำรับ ราคาวัตถุดิบอาหารต่อหน่วยจัดซื้อ คะแนนสารอาหารของแต่ละตำรับ คะแนนรวมของคุณภาพอาหารมื้อกลางวันสำหรับแต่ละช่วงชั้น สามารถปรับเปลี่ยนราคาอาหารต่อหน่วยจัดซื้อของแต่ละส่วนประกอบอาหาร ให้สอดคล้องกับราคาของแต่ละท้องถิ่นและแต่ละฤดูกาล มีการแสดงผลรายงานเป็นคะแนนคุณภาพอาหารของ พลังงาน โปรตีน ไขมัน แร่ธาตุหลัก ธาตุแคลเซียม วิตามินเอ วิตามินบีหนึ่ง วิตามินบีสอง วิตามินซี และใยอาหาร มีการแสดงผลรายงานของค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพอาหารของชุดตำรับที่เลือก หรือจัด ใน ๑ สัปดาห์ หรือมากกว่า มีการแสดงผลรายงานเป็นปริมาณส่วนที่ต้องซื้อหรือจัดหาของแต่ละส่วนประกอบอาหาร ในตำรับที่ถูกเลือกโดยคำนวณตามจำนวนเด็กที่รับบริการ มีการแสดงผลงบประมาณเฉลี่ยต่อคนต่อมื้อ การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของนักเรียนยังมีปัญหาน้ำหนักน้อยและเตี้ยเกินกว่าเป้าหมายทางสาธารณสุข แม้รัฐบาลจะสนับสนุนค่าอาหารโครงการอาหารกลางวัน แต่ประเทศไทยยังไม่มีนักโภชนาการประจำโรงเรียนหรือท้องถิ่น ผู้รับผิดชอบในการดูแล จัดบริการอาหารกลางวัน ให้แก่เด็กจึงจัดอาหารตามประสบการณ์ส่วนบุคคล ขาดการประเมินคุณค่าสารอาหารให้เหมาะสมตามวัยของเด็ก อาหารกลางวันส่วนใหญ่จึงเสี่ยงต่อการไม่ได้คุณภาพเท่าที่ควร โดยเฉพาะอย่างยิ่ง วิตามินเอซึ่งมีความสำคัญต่อภูมิคุ้มกันธาตุเหล็กที่มีความสำคัญยิ่งต่อการเรียนรู้และแคลเซียมที่เป็นแร่ธาตุจำเป็นต่อการเจริญเติบโต สถาบันโภชนาการ หลังจากพัฒนา “เกณฑ์มาตรฐานอาหารกลางวันโรงเรียนไทย” ขึ้น ได้พัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์ INMU-School Lunch ขึ้น เพื่อให้ผู้ดูแลการจัดบริการอาหารที่ไม่ได้เป็นนักโภชนาการนำไปใช้จัดเมนูอาหารหมุนเวียนในโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยและวัยเรียน โดยแสดงคุณค่าอาหารของเมนูที่ถูกเลือกเป็นคุณค่าสารอาหารอย่างง่ายใน

“ระบบคะแนนคุณค่าสารอาหาร” ที่ได้พัฒนาขึ้นแทนการแสดงเป็นหน่วย ทางวิทยาศาสตร์ โปรแกรมนี้จะให้ข้อมูลคุณค่าสารอาหารสำคัญที่มักขาดในจานอาหารเด็กไทย และแสดงชนิด ปริมาณ และงบประมาณ ของวัตถุดิบอาหารที่ต้องใช้ในเมนูที่ถูกเลือกตามจำนวนผู้รับบริการ เพื่อช่วยในการจัดการการซื้อและบริหารงบประมาณค่าอาหาร เพื่อให้รองรับการขยายผลสู่ผู้ดูแลอาหารกลางวันเด็กทั่วประเทศ สถาบันโภชนาการ จึงได้ร่วมมือกับเนคเทค ดำเนินการพัฒนาต่อยอดให้เป็น ระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียน ในชื่อ Thai School Lunch ซึ่งเป็นระบบที่ทำงานผ่านอินเทอร์เน็ต เพื่อให้ผู้ใช้สามารถเข้าถึงโปรแกรมได้ง่าย และสามารถทำการเพิ่มเติมและปรับปรุงรายการอาหารและข้อมูลค่ารับให้ทันสมัยอยู่เสมอ นอกจากนี้ทางเนคเทคยังได้พัฒนาเพิ่มการแนะนำสำหรับอาหารแบบอัตโนมัติเพื่อให้โรงเรียนจัดเมนูอาหารกลางวันได้เร็วและมีความหลากหลายมากขึ้น ในอนาคตระบบนี้จะช่วยให้ต้นสังกัดสามารถติดตามคุณค่าอาหารและงบประมาณในแต่ละโรงเรียนได้แบบ real-time ความร่วมมือครั้งนี้ สถาบันโภชนาการและเนคเทค มีเป้าหมายร่วมกันเพื่อให้เด็กไทยได้มีอาหารกลางวันที่ดี “อิม คัม ค่า ลูกหลักโภชนาการ” อันจะส่งผลต่อภาวะโภชนาการที่ดีขึ้นและความพร้อมในการเรียนของเด็กไทย เพื่อประเมินคุณภาพอาหารที่จัดบริการด้วยตนเอง โดยปริมาณคุณค่าสารอาหารแสดงเป็นระบบคะแนนคุณภาพอาหารเทียบกับเป้าหมาย ซึ่งพัฒนาขึ้นให้เข้าใจง่ายสำหรับบุคคลทั่วไปที่ไม่ใช่นักวิชาการด้านอาหารหรือโภชนาการ ให้สามารถวางแผนรายการหรือสำหรับอาหาร ที่ได้มาตรฐานความต้องการสารอาหารของเด็กแต่ละระดับไว้เป็นเมนูหมุนเวียนล่วงหน้าเป็นรายเดือน โดยมีการแสดงผลรายงานของปริมาณวัตถุดิบอาหารงบประมาณค่าวัตถุดิบอาหารและคะแนนคุณภาพอาหารตามจำนวนเด็กที่รับบริการ ข้อมูลจากรายงานนี้สามารถใช้ในการตัดสินใจกำหนดเมนูหมุนเวียน และวางแผนการจัดบริการอาหาร ให้เหมาะสมกับงบประมาณและวัตถุดิบอาหาร ที่มีในท้องถิ่นหรือฤดูกาลได้ สามารถคำนวณคะแนนคุณภาพรวมของชุดสำหรับอาหารกลางวันที่ประกอบด้วยอาหารจานหลัก ของหวาน ผลไม้ และนม ที่เลือกใน 1 มื้อ

เทคนิคการจัดเมนูอาหารหมุนเวียน สามารถปรับความถี่ตามความเหมาะสมได้ แต่ยังคงอยู่ภายใต้ปริมาณอาหารโดยรวมทั้งหมดของอาหารกลุ่มนั้นที่กำหนดให้ แม้ว่าปริมาณคาร์โบไฮเดรตจะมีในกลุ่มอาหารอื่นๆแล้วอาจได้รับปริมาณจากข้าวที่มากเกินไปแต่ต้องจัดในรูปแบบ นม ขนมและอาหารว่างด้วย ซึ่งต้องทราบปริมาณข้าว แป้ง รวมทั้งส่วนประกอบหลักต่างๆ ควรพยายามเลือกใช้อาหารบางชนิดที่มีความเข้มข้นของสารอาหารสำคัญมาเป็นส่วนประกอบอาหาร เช่น เลือดหมูหรือไก่ ด้บบหมู ด้บบไก่ ผลไม้ เช่น ฝรั่ง ส้ม ควรจัดให้มีความถี่เป็นพิเศษ ควรจัดอาหารไม่ให้อ้วนจากนอกจากจะช่วยให้เด็กไม่เบื่อแล้วก็จะทำให้เด็กได้รับสารอาหารหลายหลายและครบถ้วน พยายามใช้ผลผลิตภายในท้องถิ่นเพื่อให้ได้ของที่มีคุณภาพค้ำราคาและไม่แพงอีกด้วย มีการสำรวจความคิดเห็นของเด็กในการรับประทานอาหารกลางวันเพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงให้เกิดความหลากหลายมากขึ้น รายการอาหารควรเป็นลักษณะอาหารจานเดียว ๑ ครั้งต่อ ๑ สัปดาห์ หากเป็นสำหรับกับข้าวควรมี ๑-๒ อย่าง จัดผลไม้อย่างน้อย ๓-๔ วัน และเป็นขนม ๑-๒ วัน ต่อสัปดาห์ และมีการตรวจสอบว่าคุณค่าสารอาหารครบตามเป้าหมายหรือไม่ การใช้ส่วนประกอบในการปรุงอาหารควรใช้เกลือไอโอดีนในการเสริมเพื่อให้ได้รับแร่ธาตุไอโอดีนอย่างเต็มที่ ผู้รับผิดชอบการจัดเมนูอาหารกลางวันควรจัดก่อน ๒ สัปดาห์และเมนูหมุนเวียนKidDiary เป็นแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟนทั้งระบบ iOS และ Android ที่พัฒนาโดย ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์ แห่งชาติ (เนคเทค) ร่วมกับกุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่อมไร้ท่อ พัฒนาการ และโภชนาการ เพื่อช่วยให้ผู้ปกครองสามารถติดตาม เฝ้ารอวัง กำหนดการฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ พร้อมทั้งคัดกรองการเจริญเติบโตและพัฒนาการของลูก ตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๑๙ ปี เนื่องจากโปรแกรมทำงาน ผ่าน เซิร์ฟเวอร์ทำให้สามารถแจ้งเตือนเมื่อพบเด็กที่มีความเสี่ยง เพื่อให้เด็กได้มีโอกาสพบแพทย์และบริการประเมิน พร้อมรับทราบแนวทาง การพัฒนาที่เหมาะสมรอบด้านตามวัย ซึ่งข้อมูลที่บันทึกและแสดงในโปรแกรมนี้จะช่วยให้แพทย์สามารถวินิจฉัยได้อย่างรวดเร็วและแม่นยำยิ่งขึ้น KidDiary Platform เป็น ระบบฐานข้อมูลสุขภาพเด็กและเยาวชน พัฒนาโดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) ร่วมกับเครือข่ายกุมารแพทย์และผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง เพื่อ

เป็นเครื่องมือสำหรับ พ่อแม่ในการเฝ้าระวังสุขภาพของลูก ตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๑๘ ปี ในด้านต่างๆ เช่น การเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ พัฒนาการสมวัย วัคซีน สุขภาพช่องปากและฟัน สังคมและอารมณ์ เนื่องจากแอปพลิเคชันทำงานผ่านเซิร์ฟเวอร์ทำให้สามารถ ส่งข้อความแจ้งเตือนเมื่อพบเด็กที่มีความเสี่ยง เพื่อให้เด็กได้มีโอกาส พบแพทย์ และรับการประเมินอย่างทันการณ์ และพร้อมรับทราบแนวทางการพัฒนาที่เหมาะสมรอบด้านตามวัย ( <https://kiddiary.in.th> ) เชื่อมโยงข้อมูล ระหว่างพ่อแม่ โรงพยาบาลและโรงเรียน KidDiary Platform คลังข้อมูลสุขภาพเด็กและเยาวชนทั่วประเทศ ที่มี ความ ทันสมัยและเชื่อมโยงกันแบบ Real-time ในหน่วยงาน ช่วยให้เกิดการบูรณาการ การดูแลและส่งเสริมภาวะโภชนาการและพัฒนาการของเด็กไทยให้มีสุขภาพดีสมวัย ประโยชน์สำหรับพ่อแม่และผู้ปกครอง ติดตาม เฝ้าระวังสุขภาพและพัฒนาการเด็กอย่างต่อเนื่อง แจ้งเตือนเมื่อพบเด็กมีความเสี่ยงด้านการเจริญเติบโตและพัฒนาการไม่ได้ตามเกณฑ์ เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำพ่อแม่ในเรื่องโภชนาการและการเสริมพัฒนาการ หากผลประเมินพัฒนาการไม่เป็นไปตามวัย ระบบจะส่งคสปส่งเสริม พัฒนาการให้พ่อแม่ผู้ปกครองเพื่อการฝึกฝนแจ้งเตือนการฉีดวัคซีน เพื่อให้ได้รับวัคซีนครบตามกำหนด เชื่อมต่อข้อมูลกับโรงเรียนและโรงพยาบาลผ่าน QR Code ประโยชน์สำหรับโรงเรียน ติดตาม เฝ้าระวังสุขภาพและพัฒนาการเด็กอย่างต่อเนื่อง ลดภาระงานและความผิดพลาดในการบันทึกข้อมูลลงระบบและ ประเมินผลแบบอัตโนมัติ โรงเรียนได้เห็นข้อมูลภาพรวมที่ถูกต้อง ทันสมัย นำข้อมูลมาใช้ประโยชน์ในการบริหารจัดการได้อย่าง เหมาะสม เช่น หากพบเด็กส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน อาจจัดกิจกรรมให้เด็กได้ออกกำลังกายมากขึ้นและครูสามารถนำแบบประเมินนี้ไปพัฒนาคุณภาพเด็กต่อไปได้

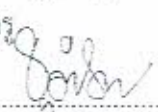
บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้ารับการฝึกอบรมในโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งรายงานการสรุปผลการอบรมตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวบุญเชิญ ดีเด่น)

*ศึกษานิเทศก์*  
ศึกษานิเทศก์

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวชฎิกาญจน์ ตั้งสถำน)

ผู้อำนวยการกองศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา (ปลัด อบต.)

(ลงชื่อ)..... 

(นางณัฐจิญา แป้นไทย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

ส่วนที่ ๖ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา (นายก อบต.)

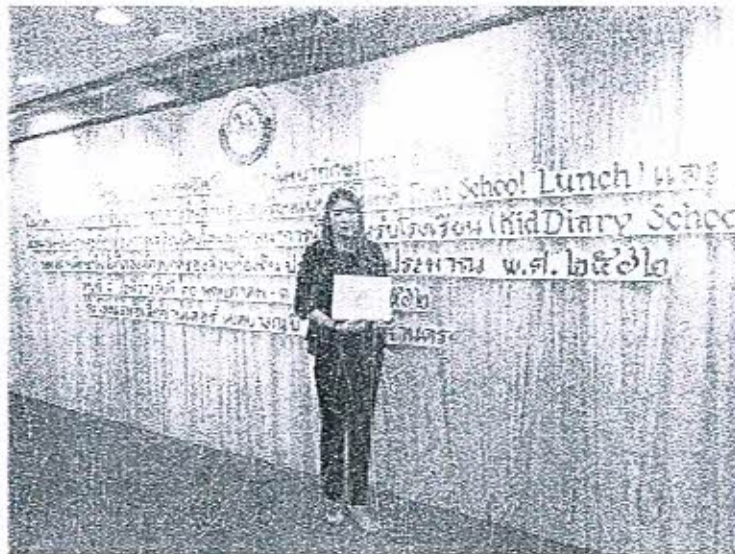
(ลงชื่อ)..... 

(นายสมิง คงประเสริฐ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

รายงานผลการอบรม โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการใช้งานโปรแกรมระบบ  
แนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียนแบบอัตโนมัติ (Thai School Lunch) และโปรแกรม  
บันทึกและคัดกรองการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กสำหรับโรงเรียน (KidDiary School)  
ของ สถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม - ๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒  
ณ. โรงแรมอเล็กซานเดอร์ เขตบางกระบือ กรุงเทพมหานคร



รายงานผลการอบรม โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการใช้งานโปรแกรมระบบ  
แนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียนแบบอัตโนมัติ (Thai School Lunch) และโปรแกรม  
บันทึกและคัดกรองการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กสำหรับโรงเรียน(KidDiary School) ของ  
สถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม - ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ. โรงแรมอเล็กซานเดอร์ เขตบางกระปิ กรุงเทพมหานคร

