

บทนำ

องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก ได้ดำเนินการจัดตั้งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก ตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๕๔ ตามเจตนารมณ์แห่งพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๕ ซึ่งได้กำหนดให้ประชาชนและท้องถิ่นมีส่วนร่วมในระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ในหลายรูปแบบทั้งในส่วนของ การเป็นผู้มีสิทธิในการเข้ารับบริการ การบริหารจัดการ การตรวจสอบและรับรองคุณภาพบริการ ซึ่งนอกจากมีเจตนารมณ์ในการสร้างการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เข้ามามีบทบาทในการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่แล้ว ยังสนับสนุนให้ประชาชนได้แสดงบทบาทในการพึ่งตนเองด้านสุขภาพ และส่งเสริมให้บุคลากรด้านสาธารณสุขในพื้นที่ได้แสดงบทบาทในการส่งเสริมสนับสนุนประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องเกิดความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน สามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเองและการสร้างกลไกในสังคมที่จะต้องเข้ามา ร่วมกันแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพให้ลุล่วง

ดังนั้น เพื่อให้การบริหารจัดการกองทุนบรรลุวัตถุประสงค์ จึงต้องมีระบบการจัดทำข้อมูล มีการจัดทำแผนงานที่ใช้เป็นแนวทางการแก้ไขปัญหาและกำหนดทิศทางการทำงานในการสนับสนุนงบประมาณให้แก่หน่วยบริการ ประชาชน และภาคีที่เกี่ยวข้อง องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก จึงได้จัดทำแผนสุขภาพชุมชนเพื่อเป็นเครื่องมือในการบริหารจัดการกองทุน เพื่อพัฒนาให้เกิดสุขภาพของประชาชนในพื้นที่โดยแผนสุขภาพนี้จะสอดคล้องกับแผนงานต่างๆ ที่มีอยู่ในตำบลไรโคก เช่น แผนยุทธศาสตร์การพัฒนา แผนพัฒนาสามปี แผนพัฒนาการศึกษา แผนยุทธศาสตร์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ แผนงาน/โครงการของ อสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นต้น เพื่อให้การพัฒนาในทุกภาคส่วนของตำบลไรโคก เกิดการบูรณาการร่วมกันและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ทั้งนี้ ได้ยึดแนวทางการปฏิบัติจากคู่มือปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ฉบับปรับปรุง ๒๕๕๗) และจัดทำขึ้นตามความเหมาะสมตามศักยภาพการปฏิบัติงานขององค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก ซึ่งแนวทางการจัดทำแผนยังคงยึดในหลักการของแผนสุขภาพชุมชน ได้แก่

๑. ใช้พื้นที่เป็นตัวตั้ง ชุมชนเป็นศูนย์กลาง และประชาชนเป็นเจ้าของ
๒. รวมพลังทุกภาคส่วนของสังคมเพื่อการอยู่เย็นเป็นสุขตามแนวพระราชดำริปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
๓. บูรณาการกระบวนการจัดทำแผนและงบประมาณเพื่อแก้ไขปัญหาแบบองค์รวม
๔. ส่งเสริมและพัฒนากระบวนการเรียนรู้ของชุมชน เพื่อการพัฒนาสู่ความยั่งยืน

องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก หวังเป็นอย่างยิ่งว่าแผนสุขภาพตำบลไรโคก ฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ และเป็นแนวทางในการพัฒนาเพื่อตอบสนองต่อปัญหาความต้องการของประชาชนในตำบลได้เป็นอย่างดี โดยจะดำเนินการจัดทำแผนสุขภาพตำบลไรโคก ปีละ ๑ ครั้ง เป็นประจำทุกปี

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก

ส่วนที่ ๑

สภาพทั่วไปและข้อมูลพื้นฐานของตำบล

๑. ข้อมูลทั่วไปของพื้นที่

๑.๑ ที่ตั้ง ตำบลไรโคก ตั้งอยู่ใน หมู่ที่ ๓ ของตำบลไรโคก มีเนื้อที่ ๒๖.๑๕ ตารางกิโลเมตรหรือ ๑๖,๓๔๓.๗๕ ไร่

(แสดงที่ตั้งและระยะห่างจากอำเภอบ้านลาด)

หมู่ ๑ ห่างจากอำเภอ	๑๗	กิโลเมตร	หมู่ ๒ ห่างจากอำเภอ	๑๗.๕	กิโลเมตร
หมู่ ๓ ห่างจากอำเภอ	๑๗.๗	กิโลเมตร	หมู่ ๔ ห่างจากอำเภอ	๑๗.๖	กิโลเมตร
หมู่ ๕ ห่างจากอำเภอ	๑๘	กิโลเมตร	หมู่ ๖ ห่างจากอำเภอ	๑๗.๓	กิโลเมตร

๑.๒ อาณาเขต

ทิศเหนือ ติดต่อกับตำบลห้วยท่าช้าง อำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี

ทิศใต้ ติดต่อกับตำบลบ้านทาน อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ทิศตะวันออก ติดต่อกับเทศบาลตำบลหัวสะพาน อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

ทิศตะวันตก ติดต่อกับตำบลท่าตะคร้อ อำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี

๑.๓ ลักษณะภูมิประเทศ ตำบลไรโคกมีสภาพพื้นที่โดยทั่วไปเป็นที่ราบและเนินเขาสูง

๒. สภาพทางเศรษฐกิจ

๒.๑ อาชีพ

ประชากรในตำบลไรโคกส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำการเกษตรกรรม ประมาณร้อยละ ๘๕ โดยการ ปลูกข้าว พืชผักต่างๆ เลี้ยงสัตว์ ค้าขายและรับจ้าง

๒.๒ หน่วยธุรกิจในเขต อบต.

โรงสีข้าว	จำนวน ๒ แห่ง
ปั้มน้ำมัน	จำนวน ๑ แห่ง

๓. สภาพทางสังคม

๓.๑ การศึกษา

ตำบลไรโคก มีแหล่งการศึกษาในพื้นที่ ดังนี้

- โรงเรียนประถมศึกษา	จำนวน ๒ แห่ง
- โรงเรียนมัธยมศึกษา	จำนวน ๑ แห่ง
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	จำนวน ๑ แห่ง
- ที่อ่านหนังสือประจำหมู่บ้าน	จำนวน ๑๓ แห่ง

๓.๒ ศาสนา

- วัด จำนวน ๑ แห่ง คือ วัดหัวนา

๓.๓ ด้านสาธารณสุข

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล ๑ แห่ง

๓.๔ ความปลอดภัยในชีวิตทรัพย์สิน

- ป้อมยามสายตรวจ ๑ แห่ง
- ชุดอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน ๑ ชุด (๖ หมู่บ้าน)

๓.๕ เขตการปกครอง

จำนวนหมู่บ้านในเขตปกครองขององค์การบริหารส่วนตำบล ทั้งหมด ๖ หมู่บ้าน ประกอบด้วย

หมู่ที่/ชื่อหมู่บ้าน	จำนวนประชากร	ชาย	หญิง	จำนวนครัวเรือน	ผู้ใหญ่บ้าน
หมู่ที่ ๑ บ้านไร่โคก	๕๑๐	๒๕๓	๒๕๗	๑๓๒	นายวิชัย ช่อระกำ
หมู่ที่ ๒ บ้านกวย	๓๘๕	๑๙๒	๑๙๓	๑๑๑	นายสมพงษ์ ชันธุ์ทรัพย์
หมู่ที่ ๓ บ้านนาหน้าพุ	๗๖๔	๓๖๕	๓๙๙	๒๒๘	นายสุทิน ก่อมสกุล
หมู่ที่ ๔ บ้านแหลมทอง	๕๘๖	๒๖๙	๓๑๗	๑๙๑	นายแสงอรุณ ช่อพฤกษ์
หมู่ที่ ๕ บ้านไร่สนาม	๘๙๓	๔๔๑	๔๕๒	๒๓๗	นายสมพร ผ่องภักดิ์
หมู่ที่ ๖ บ้านนากระแสน	๒๕๑	๑๑๘	๑๓๓	๖๑	นายฉลอง พลับทอง
รวม	๓,๓๘๙	๑,๖๓๘	๑,๗๕๑	๙๖๐	

(ข้อมูลประชากร ณ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๕๘ ทะเบียนราษฎรอำเภอบ้านลาด)

๓.๖ ข้อมูลการช่วยเหลือเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยเอดส์ ปีงบประมาณ ๒๕๕๙

หมู่ที่/บ้าน	การช่วยเหลือเบี้ยยังชีพ		
	ผู้สูงอายุ	ผู้พิการ	ผู้ป่วยเอดส์
หมู่ที่ ๑ บ้านไร่โคก	๙๓	๑๐	๒
หมู่ที่ ๒ บ้านกวย	๕๖	๗	๒
หมู่ที่ ๓ บ้านนาหน้าพุ	๑๐๔	๑๒	๑
หมู่ที่ ๔ บ้านแหลมทอง	๙๖	๗	-
หมู่ที่ ๕ บ้านไร่สนาม	๑๓๑	๒๒	๒
หมู่ที่ ๖ บ้านนากระแสน	๓๐	๔	-
รวมทั้งหมด	๕๑๐	๖๒	๗

๔. ข้อมูลศักยภาพด้านการบริหารขององค์การบริหารส่วนตำบลไร่โคก

๔.๑ โครงสร้างการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ประกอบด้วย

(๑) คณะผู้บริหาร

- นายกองค้การบริหารส่วนตำบล จำนวน ๑ คน
- รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบล จำนวน ๒ คน
- เลขานุการนายกองค้การบริหารส่วนตำบล จำนวน ๑ คน

(๒) ฝ่ายนิติบัญญัติ

- ประธานสภา อบต. จำนวน ๑ คน
- รองประธานสภาอบต. จำนวน ๑ คน

- เลขานุการสภาอบต. จำนวน ๑ คน
- สมาชิกสภาอบต. จำนวน ๑๐ คน

(๓) จำนวนบุคลากร (ฝ่ายประจำ) จำนวน ๒๘ คน แบ่งโครงสร้างเป็น ๓ ส่วนราชการ ได้แก่

- ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ๑ คน
- ตำแหน่งใน สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ๑๐ คน
- ตำแหน่งในส่วนการคลัง ๖ คน
- ตำแหน่งในส่วนโยธา ๗ คน
- ตำแหน่งในส่วนการศึกษา ๔ คน

๕. นโยบายการพัฒนาของผู้บริหารท้องถิ่นที่เชื่อมโยงด้านสุขภาพ

- ๕.๑ ส่งเสริมสนับสนุนและพัฒนาการตรวจสุขภาพให้รู้ทันโรค
- ๕.๒ ส่งเสริมสนับสนุนและพัฒนาให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
- ๕.๓ ส่งเสริมสนับสนุนและพัฒนา กลุ่ม อสม.

๖. ข้อมูลด้านสุขภาพของประชากร

๖.๑. - ปัญหาด้านสุขภาพ

ลำดับ	ปัญหาสุขภาพ	จำนวน(คน)	หมายเหตุ
1	เสี่ยงความดันโลหิต	๕๗	
2	เสี่ยงเบาหวาน	๔๘	
๓	ประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีรอบเอวเกินเกณฑ์	๙๓๖	
๔	พัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี ล่าช้า	๑๒	
๕	เสี่ยงสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด	๖๗	
๖	ผู้ป่วยระยะสุดท้ายขาดการดูแล	๔	

(ข้อมูล : JHCIS โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโรโคก วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘)

๖.๒ - โรคที่พบของพื้นที่

ลำดับ	สาเหตุการป่วย	จำนวน(ครั้ง)	หมายเหตุ
๑	ความดันโลหิตสูง	๒,๔๗๔	
๒	กล้ามเนื้ออักเสบ	๑,๖๗๔	
๓	ไอ	๑,๖๓๑	
๔	คออักเสบ	๑,๓๕๖	
๕	อ่อนเพลีย	๑,๓๒๖	
๖	มีนง,เวียนศรีษะ	๑,๒๗๘	
๗	ไข้หวัด	๑,๐๐๖	
๘	ผื่นคัน	๙๘๒	

ลำดับ	สาเหตุการป่วย	จำนวน(ครั้ง)	หมายเหตุ
๙	ไขมัน ความผิดปกติแบบอื่นของเมตตาบอลิซึมของไลโปล โปรตีนไม่ระบุรายละเอียด	๙๓๓	
๑๐	กระเพาะอาหารอักเสบ	๘๑๘	

(ข้อมูล : JHCIS โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโรโคก วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘)

ส่วนที่ ๒

การวิเคราะห์ปัญหาด้านสุขภาวะของตำบลไรโคก

การจัดทำแผนสุขภาพชุมชนตำบลไรโคก เกิดจากการบูรณาการร่วมกันของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องกับการสร้างสุขอนามัยของประชาชนในตำบลให้มีสุขภาวะที่ดี นับเป็นเครื่องมือหนึ่งที่เกิดจากการร่วมคิดร่วมทำ เพื่อเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ทั้งนี้ แผนสุขภาพชุมชนตำบลไรโคก ได้จากการระดมความคิดเห็นระหว่างกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไรโคก องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก และประชาชนในพื้นที่ โดยใช้เวทีการประชุมประชาคม “เพื่อหาประเด็นปัญหาสถานการณ์ที่เชื่อมโยงไปสู่ปัญหาและผลกระทบที่ตามมา โดยกลุ่มแกนนำ อสม. ได้ระดมความคิดเห็นและเสนอเป็นโครงการ โดยถอดจากสภาพปัญหาที่เกิดขึ้น จัดลำดับความสำคัญของปัญหา และฉายให้เห็นภาพที่ชัดเจนในเรื่องการดูแลสุขภาพ และการสร้างสังคมที่มีสุขภาวะที่ดี ว่าควรจะทำถึงอะไรบ้าง เพราะเรื่องสุขภาพไม่ใช่แค่เรื่องของปัญหาสุขภาพเท่านั้น แต่ยังมีเรื่องของการตรวจรักษา การป้องกัน การเยียวยา รวมถึงมิติทางสังคม ศิลปวัฒนธรรม ศาสนา การอยู่ร่วมกัน การมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงถือเป็นมิติที่กว้างกว่าเรื่องของสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว

ดังนั้น แผนสุขภาพของตำบลไรโคก จึงสะท้อนออกมาในหลายมิติด้วยกัน ทั้งมิติทางด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ การใช้ร่างกายอย่างหนักจากการทำมาหากิน ถ้าทุกคนพออยู่พอกิน โดยยึดแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติก็จะทำให้สุขภาวะดีขึ้น มิติทางด้านสังคม ที่ต้องเน้นเรื่องคุณธรรม จริยธรรม มีการฝึกอบรม สร้างความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของคุณธรรมให้มากยิ่งขึ้น และมิติทางด้านสิ่งแวดล้อม โดยต้องจัดระบบสิ่งแวดล้อมชุมชนให้เกิดความสวยงาม ความสะอาด ลดปริมาณขยะ ซึ่งเหล่านี้ล้วนเชื่อมโยงสู่ปัญหาด้านสุขภาพได้ทั้งสิ้น ซึ่งการขับเคลื่อนการดำเนินการไปสู่สังคมที่มีสุขภาวะที่ดีได้นั้น ต้องนำแผนสุขภาพที่เกิดจากการระดมความคิดเห็นของกลุ่มต่างๆ ในพื้นที่เข้ามาผนวกกับแผนพัฒนาองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก เพื่อให้เกิดเป็นโครงการและสามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้ต่อไป

๒. การวิเคราะห์ปัญหา (SWOT) ในตำบล

จุดแข็ง	จุดอ่อน
๑) ชุมชนมีความเป็นอยู่ที่พึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน ช่วยเหลือกันแบบพี่แบบน้อง ๒) ผู้บริหารให้ความสำคัญในเรื่องสุขภาพ ๓) มี อสม. ประจำหมู่บ้านที่สามารถดูแลครัวเรือนได้อย่างทั่วถึง ๔) มีกลุ่ม/องค์กร ที่มีศักยภาพและเข้มแข็ง ๕) มีการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายภายนอก	๑) ประชาชนยังขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในหมู่บ้าน ๒) ประชาชนมีพฤติกรรมบริโภคอาหารที่ไม่ปลอดภัย ๓) การไม่ออกกำลังกาย ๔) บุคลากรที่มีอยู่ยังขาดความรู้ความสามารถในด้านสาธารณสุข ๕) ปัญหายาเสพติด

โอกาส	อุปสรรค
๑) มีการจัดฝึกอบรมให้ความรู้แก่ อสม. เป็นประจำทุกปี ๒) รัฐบาลมีนโยบายในการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ๓) ผู้นำท้องถิ่นและเครือข่ายภาคประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนางานด้านสาธารณสุขเพิ่มมากขึ้น ๔) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโรโคก มีหน่วยรักษาเฉพาะทาง ด้านทันตบริการ ด้านแพทย์แผนไทย	๑) สภาพพื้นที่บางแห่งต่ำ เป็นหลุมบ่อ มีน้ำท่วมขังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ๒) โครงสร้างประชากรที่เปลี่ยนแปลงสูงสังคมผู้สูงอายุ ทำให้ต้องดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น ๓) ประชาชนไม่รู้สิทธิหน้าที่และการจัดการปัญหาในการใช้บริการสุขภาพ ทำให้บางส่วนประสบปัญหาและเข้าไม่ถึงบริการสุขภาพ ๔) ขาดการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายต่างๆ ในระบบหลักประกันสุขภาพ ทั้งในส่วนของผู้ให้บริการ ผู้รับบริการ และผู้จัดการบริการ ๕) วัฒนธรรมบริโภคนิยม และการรับวัฒนธรรมตะวันตกมาใช้ในชีวิตประจำวัน ทำให้ประชาชนมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเองไม่ถูกต้องเหมาะสมก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ

๒. ประมวลผลการวิเคราะห์ปัญหาด้านสุขภาพของหมู่บ้าน

จากการระดมความคิดเห็นระหว่างกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโรโคก องค์การบริหารส่วนตำบลโรโคก และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่ โดยใช้เวทีการจัดทำประชาคม ซึ่งได้นำประเด็นสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นในแต่ละหมู่บ้าน เพื่อหาสาเหตุและแนวทางแก้ไข จนสามารถสรุปได้เป็นโครงการดังต่อไปนี้

ปัญหา	สภาพปัญหา	สาเหตุของปัญหา	แนวทางแก้ไข	โครงการ
๑. โรคความดันและเบาหวาน	- ผู้ป่วยเรื้อรังเพิ่มขึ้น เช่น เบาหวาน ความดัน หัวใจ และโรคหลอดเลือด	- พฤติกรรมการบริโภคไม่ถูกต้อง คือ บริโภคอาหารรสจัด ประเภทหวาน มัน เค็ม - รับประทานอาหารทะเล อาหารที่มีไขมันสูง และอาหารหวานจัด - ไม่ออกกำลังกาย	- ให้ความรู้ในการบริโภค - ส่งเสริมให้ออกกำลังกาย - ลดอาหารทะเล ไขมัน และของหวานให้น้อยลง - คัดกรองความดันและเบาหวาน - ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน - ติดตามเยี่ยมผู้ป่วย	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเรื้อรัง
๒. โรคไข้เลือดออก	- มีเด็กป่วยเป็นไข้เลือดออกทุกปี	มีุงลายมากในช่วงฤดูฝนหรือเกือบตลอดปี	- พ่นยากำจัดยุงลาย - ใส่ทรายอะเบท - เวลานอนต้องกางมุ้งหรือติดมุ้งลวด	กำจัดยุงลายหลากหลายวิธี

ปัญหา	สภาพปัญหา	สาเหตุของปัญหา	แนวทางแก้ไข	โครงการ
๓. ตั้งครรภ์ในวัยเรียน	-มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	- ไม่มีความรู้ในเรื่องของการป้องกัน - ขาดความเอาใจใส่จากครอบครัว	- ควรให้ความรู้ในเรื่องการป้องกันก่อนมีเพศสัมพันธ์ - จัดอบรมเรื่องเพศศึกษา อสม. ในหมู่บ้านช่วยแนะนำ	- ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
๔. ยาเสพติด	-มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดในชุมชน	- ผู้ปกครองไม่มีเวลาว่างให้กับเด็ก - อยากรู้อยากทดลองหรือตามเพื่อน	- ให้ผู้นำจัดตั้งศูนย์การอบรม - รู้จักการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	- ร่วมกันป้องกันภัยยาเสพติด
๕. ผู้สูงอายุขาดการดูแล	- ขาดการดูแลรักษาสุขภาพ	- ขาดทีมดูแลสุขภาพ - ขาดความรู้ในการดูแล	- จัดตั้งทีมดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน โดย อสม. - เยี่ยมผู้ป่วย - อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ	อสม. ใส่ใจผู้สูงอายุ
๖. คนพิการในหมู่บ้านขาดขวัญกำลังใจ	-สุขภาพด้านจิตใจและสิ่งแวดล้อมภายในที่อยู่อาศัย	- ขาดการดูแลจากคนใกล้ชิด	-ให้ความรักเอาใจใส่ดูแล	ออกเยี่ยมบ้านผู้พิการ
๗. ผู้ป่วยมะเร็ง (มะเร็งปากมดลูก, มะเร็งเต้านม) (๕ราย)	-ไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่ -ขาดกำลังใจ	-ไม่มีความรู้ในการดูแลและป้องกัน	-ให้ความรู้ผู้ป่วยและผู้ดูแล -ติดตามเยี่ยมด้วยทีมหมอครอบครัว	เรียนรู้เรื่องมะเร็ง
๘. เด็ก ๐-๕ ปี พัฒนาการล่าช้า (๑๒ ราย)	-ผู้ปกครองขาดการใส่ใจในเรื่องพัฒนาการ	-ผู้ปกครองขาดความรู้ -ขาดความใส่ใจ	-อบรมให้ความรู้	พัฒนาการดี เรียนรู้เรื่อง
๙. การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (๗ราย)	-ผู้ป่วยและญาติมีความทุกข์กายและใจ -ความท้อแท้ในการดูแลผู้ป่วย	-เนื่องจากขาดความรู้ในการดูแล -ขาดความรู้ในเรื่องโรคของผู้ป่วย	-อบรมฟื้นฟู อสม. -ให้ความรู้กับญาติ -เยี่ยมบ้านด้วยทีมหมอครอบครัว	ปรับชีวิต ปล่อยจิตก่อนสิ้นลม
๑๐. สารเคมีตกค้างในกระแสเลือด	-ขาดการป้องกันตนเองเมื่อใช้สารเคมี -สารเคมีตกค้างในกระแสเลือด	-การใช้สารเคมีในการปลูกผัก	-ตรวจสอบสารเคมีในกระแสเลือด -อบรมให้ความรู้ -ตั้งคลินิก สุขภาพเกษตร	ทำเกษตรอย่างมีความสุข

ส่วนที่ ๓

แผนสุขภาพตำบลไรโคก

แผนสุขภาพชุมชน หมายถึง แผนงานด้านสุขภาพของประชาชนโดยประชาชนเพื่อประชาชน เป็นกระบวนการที่ชุมชนมีส่วนร่วมคิด ร่วมค้นหา ร่วมเรียนรู้ ร่วมกำหนดทิศทาง ร่วมจัดกิจกรรมการพัฒนา และร่วมรับผลประโยชน์ โดยเริ่มจากการคัดเลือกแกนนำ การทบทวนงานในอดีตเพื่อกำหนดอนาคต การสำรวจข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล สภาพปัญหา และการประเมินศักยภาพของชุมชน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือให้เกิดการทบทวนตนเอง โดยคำนึงถึงศักยภาพ ทรัพยากร ภูมิปัญญา วิถีชีวิต วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมในชุมชน รวมทั้งแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นตามศักยภาพของชุมชน กระตุ้นประชาชนให้เกิดความกระตือรือร้นในการพัฒนาชุมชนของตนเอง ตลอดจนให้ความร่วมมือกับกิจกรรมด้านสุขภาพ และร่วมติดตามประเมินผลโดยสามารถขอรับการสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอกได้

แผนสุขภาพตำบลไรโคก ได้จากการประมวลผลการวิเคราะห์ปัญหาด้านสุขภาพของหมู่บ้านในภาพรวม และนำมาจัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งการจัดทำได้คำนึงถึงโรคตามนโยบายเร่งด่วน ๕ โรค คือ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือดสมอง อัมพาตอัมพฤกษ์ และมะเร็ง และได้จัดทำแผนพัฒนาสุขภาพตำบล เป็น ๕ ยุทธศาสตร์ ได้แก่

๑. ยุทธศาสตร์ด้านการจัดบริการสุขภาพ

โดยสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยงานบริการสาธารณสุข ซึ่งสนับสนุนงบประมาณเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการในการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพ และการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุกที่จำเป็นต่อสุขภาพและการดำรงชีวิต หรือใช้ป้องกันและแก้ไขปัญหาเร่งด่วน เช่น การป้องกันโรคติดต่อตามฤดูกาลให้แก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลชุมชน เป็นต้น

๒. ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โดยสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ได้ดำเนินงานเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่

๓. ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ

โดยสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพ และการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก เกี่ยวกับเด็กเล็ก ผู้สูงอายุและคนพิการในชุมชน

๔. ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการกองทุน

โดยการบริหารจัดการกองทุน การพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและการพัฒนาระบบบริหารจัดการ ซึ่งสนับสนุนงบประมาณเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการหรือการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการหรือคณะอนุกรรมการหรือคณะทำงานอื่นๆ ที่กรรมการกองทุนแต่งตั้ง ให้มีประสิทธิภาพ

๕. ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

โดยการบริหารจัดการกองทุน การพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและการพัฒนาระบบบริหารจัดการ ซึ่งสนับสนุนงบประมาณเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการหรือการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการหรือคณะอนุกรรมการหรือคณะทำงานอื่นๆ ที่กรรมการกองทุนแต่งตั้ง ให้มีประสิทธิภาพ

โดยกำหนดแผนงาน/โครงการที่สามารถนำไปปฏิบัติเพื่อแก้ไขปัญหาให้เกิดสุขภาวะที่ดีของประชาชนในพื้นที่ในแต่ละกิจกรรม ดังนี้

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การจัดบริการด้านสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๑)กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการ หรือสถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
๑. โครงการพัฒนาการดี เรียนรู้เก่ง	๑. เพื่อให้ผู้ปกครองหันมา สนใจใส่ใจบุตรหลาน ๒. เพื่อให้เด็ก ๐-๕ มีพัฒนาการตามวัย (IQ-EQ) ๓. เพื่อลดความเครียดใน ครอบครัวของผู้ป่วย	๑.เสนอโครงการเพื่อ ขออนุมัติ ๒.จัดประชุมแนวทาง ดำเนินโครงการ ๓.ทำทะเบียนเด็ก ๐-๕ ปี ๔.ดำเนินการอบรม ผู้ปกครองให้ความรู้ ด้านพัฒนาการ ๕.จัดประกวด พัฒนาการเด็ก อายุ ๙ เดือน ๖.นิเทศติดตามและ ประเมินผล	- ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี จำนวน ๕๐ คน - เด็กอายุ ๙ เดือน	ตำบลไร่โคก	ม.ค.๕๙ – ก.ย. ๕๙	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๒. ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๓.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท/วัน จำนวน ๒ วันเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๔.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและ เครื่องดื่มจำนวน ๕๐ คนๆละ๒๕ บาท ต่อมือ วันละ ๒ มือจำนวน ๒ วันเป็น เงิน๕,๐๐๐บาท ๕.ค่าเอกสารและสิ่งตีพิมพ์ ๕๐ บาท/ คนเป็นเงิน ๓,๖๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๖,๐๕๐ บาท	ทีมหมอครอบครัว ตำบลไร่โคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การจัดการด้านสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๑)กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการ หรือสถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
๒.โครงการคุณปู่ชู้ซ่า คุณย่าเฟรชชี	๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุมี สุขภาพจิตสุขภาพกาย แข็งแรง ๒.เพื่อส่งเสริมให้ชุมชน ใส่ใจกับผู้สูงอายุ	๑.เสนอโครงการเพื่อ ขออนุมัติ ๒.จัดประชุมแนวทาง ดำเนินโครงการ ๓.ทำทะเบียนผู้สูงอายุ ๘๐ ปีขึ้นไป ๔.ดำเนินการอบรม อสม.เรื่องการตรวจ สุขภาพผู้สูงอายุ ๕.จัดประกวดผู้สูงอายุ ๘๐ ปีขึ้นไป ที่มีสุขภาพดีตาม เกณฑ์ คัดเลือก ตัวแทน ช/ญ ๖ หมู่ๆละ ๒ คน รวม ๑๒ คน	- อสม. ๗๕ คน - ผู้สูงอายุ ๘๐ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๙ คน	ต.โรโคก	ม.ค.๕๙ – ก.ย. ๕๙	๑.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๒.ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๓.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คนๆละ ๕๐ บาท/วัน จำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท ๔.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและ เครื่องดื่มจำนวน ๗๕ คนๆละ ๒๕ บาทต่อมือ จำนวน ๒ มือ ๑วัน เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท ๕.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและ เครื่องดื่มผู้เข้าร่วมการประกวด จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๒๕ บาทต่อ มือต่อวัน ๖,๐๐๐ บาท ๖.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๕๐ บาท/วัน จำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๑,๙๐๐ บาท	ทีมหมอครอบครัว ตำบลโรโคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การจัดบริการด้านสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๑)กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการ หรือสถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
๓.โครงการปรับชีวิต ปล่อยจิตก่อนสิ้นลม	๑.เพื่อให้ผู้ป่วยมีการปรับ วางแผนกับชีวิตในระยะ สุดท้าย ๒.เพื่อให้ครอบครัวมีการ ปรับตัวในการดูแล ผู้ป่วย ๓.เพื่อลดความเครียดใน ครอบครัวของผู้ป่วย	๑.เสนอโครงการเพื่อ ขออนุมัติ ๒.จัดประชุมแนวทาง ดำเนินโครงการ ๓.ทำทะเบียน กลุ่มเป้าหมาย ๔.ดำเนินการอบรม อสม.ในเรื่องการ ดูแลผู้ป่วยระยะ สุดท้าย ๕.ดำเนินการอบรม ญาติผู้ป่วยเรื่องการ ดูแลผู้ป่วยระยะ สุดท้าย ๖.นิเทศติดตามและ ประเมินผล	- อสม. ๓๕ คน - ญาติผู้ป่วย ๑๐ คน	ต.โรโคก	ม.ค.5๙ – ก.ย. 5๙	๑.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๒.ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑ คนเป็นเงิน ๑,๘๐๐บาท ๓.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๘๕ คนๆละ ๕๐ บาท/วัน จำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๔,๒๕๐ บาท ๔.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและ เครื่องดื่ม จำนวน ๘๕ คนๆ ละ๒๕ บาทต่อมื้อวันละ ๒ มื้อ จำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๔,๒๕๐ บาท ๕.ค่าหนังสือธรรมะ จำนวน ๑๐๐ เล่ม เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๒,๙๐๐ บาท	ทีมหมอครอบครัว ตำบลโรโคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๑.โครงการหมู่บ้านก้าวหน้าปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑.ส่งเสริมให้หมู่บ้านต้นแบบมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ๒.ส่งเสริมให้หมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครั้งก็โลกรัมหรือผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง ๓.ส่งเสริมให้หมู่บ้านต้นแบบลดอาหารหวาน มัน เค็ม ๔.ยกระดับหมู่บ้านให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบในเรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑.จัดประชุมแนวทางดำเนินโครงการ ๖๐ หลังคาเรือน ๑ ละ ๑ คน ๒.จัดอบรมแนวทางการพัฒนาให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบ ๓.จัดเวทีแลกเปลี่ยนหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ๔.ประเมินความสำเร็จการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบ	-หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ๑ หมู่บ้าน	- พื้นที่ ตำบลไร่โคก	ม.ค ๕๕ -ก.ย.๕๕	๑.ค่าอาหารกลางวัน,อาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม ในการประชุม หัวละ ๗๕ บาท ๖๖ คน รวมเป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท ๒.ค่าอาหารกลางวัน,อาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม ในการอบรม หัวละ ๗๕ บาท ๖๖ คน รวมเป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท ๓.ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๔.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๕.ค่าอาหารกลางวัน,อาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม เวทีแลกเปลี่ยน หัวละ ๗๕ บาท ๖๖ คน รวมเป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท ๖.ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๐,๗๐๐ บาท	-กลุ่ม หมู่บ้าน

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	๑. คัดกรองสุขภาพประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เพื่อหาคนที่ภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ๒. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมคนที่มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	๑. คัดกรองสุขภาพประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (ไม่รวมผู้ป่วยเป็นโรคอยู่แล้ว) ๒. ผู้มีภาวะเสี่ยงอบรมเรื่อง ๖ อ. ๓. ติดตามประเมินผลหลังจากดำเนินโครงการทุก ๓ เดือน และสรุปผลหลังสิ้นปีงบประมาณ	๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ขึ้นไป ๒. กลุ่มเสี่ยงภายในตำบลไรโคก	พื้นที่ตำบลไรโคก	ม.ค.๕๗ – ก.ย. ๕๗ (จำนวน ๒ วัน)	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑x๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒. ค่าวิทยากรสำหรับอบรมให้ความรู้ผู้มีภาวะเสี่ยง ๖ ชม. ชม. ละ ๓๐๐ บ. เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บ. ๓. จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อมื้อละ ๖๐ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๔. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. ๕. ค่าแผ่นตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑๕ กล่อง กล่องละ ๖๒๐ บ. เป็นเงิน ๙,๓๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๔๐๐ บ.	กองทุน สปสช./ กลุ่ม อสม./ชมรม ผู้สูงอายุ/อบต.ไรโคก/ กลุ่มสตรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๓. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิก	๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายให้มีสุขภาพที่ดี ห่างไกลโรค	๑. จัดให้ประชาชน เยาวชนเข้าร่วมเดินแอโรบิกทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ ๓ วัน (ทุกวันอาทิตย์, วันอังคาร, วันศุกร์)	๑. ประชาชนและเยาวชนตำบลไรโคก	ลานหน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก	ต.ค.๕๖ – ก.ย. ๕๗	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒. ค่าครุภัณฑ์วันละ ๒ ชม. ชม. ละ ๓๐๐ บ. จำนวนเดือนละ ๑๒ วัน เวลา ๔ เดือน เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๕๐๐ บ.	กองทุน สปสช./ กลุ่ม อสม./ชมรม ผู้สูงอายุ/อบต.ไรโคก/ กลุ่มสตรี/กลุ่มเยาวชน

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๔. โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังให้สามารถดูแลตนเองในเบื้องต้นได้ ๒. เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเรื้อรังในการรับประทานยาให้ถูกต้องและครบถ้วนตามคำแนะนำของผู้ตรวจ ๓. เพื่อให้คำแนะนำในการเตรียมตัวไปพบผู้ตรวจรักษา	๑. ประชุมชี้แจง อสม. เพื่อติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เรื่องการกินยา การเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ๒. จัดทำทะเบียนเพื่อการติดตามการกินยาและการเกิดโรคแทรกซ้อน ๓. รณรงค์ให้ อสม. ติดตามการเยี่ยมบ้านและติดตามการกินยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยจัดทำกระเป๋ใส่ยาให้ผู้ป่วยเพื่อสะดวกต่อการกินยาและตรวจสอบได้ง่ายเมื่อมาพบแพทย์ ลดปัญหาการลืมกินยาตามแพทย์สั่ง ๔. ประเมินผลการดำเนินงานโดยการตรวจนับเม็ดยาในกระเป๋าทุกเดือนว่าถูกต้องครบถ้วนตามแพทย์สั่งหรือไม่	๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังภายในตำบลโรคโคกจำนวน ๒๕๐ คน	รพ.สต.โรคโคกและบ้านผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	ต.ค.๕๖ – ก.ย. ๕๗	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑x๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒. ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ อสม. เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(สำหรับใช้ในวันติดตามผล) ๖ ชม. ชม.ละ๓๐๐ บ. เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บ. ๓.จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อมื้อละ ๖๐ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๔. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. ๕. จัดทำถุงผ้าเพื่อใส่ยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๒๕๐ ถุง ถุงละ ๔๐ บ. เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บ. ๖. ค่าวัสดุ แฟ้ม ดินสอ ปากกา สมุดบันทึกสำหรับจดรายละเอียดในการออกตรวจคัดกรองเบื้องต้น จำนวน ๖๐ ชุด ชุดละ ๒๕ บ. เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๖๐๐ บ.	กองทุน สปสช./กลุ่ม อสม./ชมรมผู้สูงอายุ/อบต.โรคโคก/กลุ่มสตรี/กลุ่มเยาวชน

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๕.โครงการชุมชนใส่ใจ ปราบไข้เลือดออกด้วย ตนเอง	๑.เพื่อคนในชุมชนใส่ใจ เรื่องการทำจัดลูกน้ำ ยุงลายในบ้านตนเอง ๒.เพื่อลดการแพร่ระบาดของ ของโรคไข้เลือดออกใน ชุมชน ๓.คนในชุมชนตระหนักใน เรื่องการดูแลและทำความ สะอาดบ้าน ของตนเองเป็นประจำ	๑.ประชุมชี้แจงการ จัดทำโครงการ ๒.ประชาสัมพันธ์ โครงการและเรื่อง โรคไข้เลือดออกทาง หอกระจายข่าว ๓.จัดอบรมการใส่ใจ กำจัดลูกน้ำยุงลาย ในบ้านตนเองเพื่อลด โรคไข้เลือดออก - อสม. ๗๕ คน - แกนนำบ้านละ ๑ คน ๑๕๐ หลัง โดยอบรมจำนวน ๓ รุ่นๆละ ๗๕ คน ๔.นิเทศติดตามและ ประเมินผล	- แกนนำต.ไรโคก ๒๒๕ หลังคาเรือน	-พื้นที่ตำบลไรโคก ๖ หมู่บ้าน	ม.ค ๕๙ -ก.ย.๕๙	๑.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ เมตรเป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๒.ค่าวิทยากร ๕ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท ๑ คน ๓ วัน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท ๓.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คนๆละ ๕๐ บาท/วัน จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท ๔.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและ เครื่องดื่มจำนวน ๗๕ คนๆ ละ๒๕ บาทต่อมื้อวันละ ๒ มื้อต่อวัน จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๗,๖๐๐ บาท	-ชมรม อสม.ตำบลไร โคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๖. โครงการสร้างแกนนำรวมพลังต้าน ยาเสพติด โรคเอดส์ เพศศึกษา และสุขภาพจิต	๑. เพื่อสร้างแกนนำเยาวชนต่อต้านยาเสพติดระดับหมู่บ้าน ๒. เพื่อให้เยาวชนตระหนักถึงปัญหาโรคเอดส์ เพศศึกษา สุขภาพจิต ๓. เพื่อนำความรู้มาถ่ายทอดให้กับกลุ่มเยาวชน ประชาชนในหมู่บ้าน	๑. สร้างความรู้ ความตระหนักแก่เยาวชน ๒. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๓. จัดกิจกรรมกลุ่ม ๔. จัดเวทีแสดงผลงานของกลุ่ม	เด็ก เยาวชน ประชาชนตำบลไรโคก จำนวน ๑๒๐ คน (อายุ ๑๓-๒๐ ปี)	อาคาร เอนกประสงค์ อบต. ไรโคก และแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้เขากลิ่ง	ม.ค.๕๙ – ก.ย. ๕๙	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑x๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒. ค่าวิทยากรสำหรับกิจกรรมกลุ่ม ๑๑ ชม. ครึ่ง ชม. ละ ๖๐๐ บ. จำนวน ๖ คน เป็นเงิน ๔๑,๔๐๐ บ. ๓. ค่าวิทยากรสำหรับอบรมบรรยาย และสรุปผล ๘ ชม. ชม. ละ ๖๐๐ บ. จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บ. ๔. จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓ มื้อ มื้อละ ๖๐ บ. จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บ. ๕. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๖ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บ. ๖. ค่าพาหนะเดินทางไปแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๓ คัน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บ. ๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์เครื่องเขียนและค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐ บ.	กองทุน สปสช./กลุ่ม อสม./ชมรมผู้สูงอายุ/อบต.ไรโคก/กลุ่มสตรี/กลุ่มเยาวชน

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๓) กิจกรรมการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๑. โครงการส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้พิการ ทพพลภาพและผู้ป่วยเรื้อรังที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	๑. เพื่อให้ผู้พิการได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ๒. ผู้พิการได้รับการดูแลฟื้นฟูสุขภาพจากแพทย์แผนไทย ๓. ผู้ดูแลผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลผู้พิการ	๑. พัฒนาและสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพโดยการอบรมฟื้นฟู ๒. อบรมการนวดแผนไทยเบื้องต้นให้ อสม. ในแต่ละหมู่บ้านเพื่อให้ดูแลผู้พิการและทพพลภาพในตำบลได้ต่อไป ๓. จัดให้ อสม. ที่ผ่านการอบรมการนวดแผนไทยเข้าดูแลผู้พิการ ทพพลภาพและผู้ป่วยเรื้อรังที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ถึงบ้าน	ผู้พิการ ผู้ทพพลภาพและผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ตำบลไรโคก	อาคารเอนกประสงค์ รพ.สต. ไรโคก และที่บ้านผู้พิการ ทพพลภาพและผู้ป่วยเรื้อรังที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	ม.ค.๕๗ – ก.ย. ๕๗	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒. ค่าวิทยากรสำหรับอบรมการนวดแผนไทยเบื้องต้น ๖ ชม. ครั้ง ชม.ละ ๓๐๐ บ. จำนวน ๒ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๓. จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อมื้อละ ๖๐ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๔. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้องในการนวดแผนไทย เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๙๐๐ บ.	กองทุน สปสช./กลุ่ม อสม./ชมรมผู้สูงอายุ/อบต.ไรโคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๓) กิจกรรมการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๒. โครงการฟื้นฟูความรู้แกนนำวัยรุ่นวัยใส	๑. เพื่อให้สร้างความตระหนักในเรื่องบทบาทความเป็นชาย หญิง การจัดการด้านอารมณ์สัมพันธ์ภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น การเสริมสร้างสุขภาพ ๒. เสริมสร้างความภาคภูมิใจของตนเอง มีทักษะปฏิเสธต่อพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น	๑. ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา และทักษะชีวิตจากทีมวิทยากร ๒. ทบทวนฟื้นฟูความรู้เรื่องเพศศึกษาจากอบรมของปีที่ผ่านมา ๓. จัดนิทรรศการเรื่องภัยวัยรุ่นวัยใส	๑. รร. บ้านแหลมทอง ๒. รร. บ้านไร่โคก ๓. เยาวชนภายในตำบลไร่โคก	๑. รร. บ้านแหลมทอง ๒. รร. บ้านไร่โคก ๓. ศาลาเอนกประสงค์ อบต. ไร่โคก	ม.ค. ๕๗ – ก.ย. ๕๗	๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒. ค่าวิทยากรสำหรับอบรม ๖ ชม. ครึ่ง ชม. ละ ๖๐๐ บ. จำนวน ๒ คน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บ. ๓. จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๔. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่ใช้ในการฝึกอบรม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๕๐๐ บ.	กองทุน สปสช./ กลุ่ม อสม./ อบต. ไร่โคก/ กลุ่มเยาวชน

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๓) กิจกรรมการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๓.โครงการพัฒนาทักษะชีวิตวัยใส	๑.เพื่อสร้างความตระหนักในเรื่องบทบาทความเป็นชาย หญิง การจัดการด้านอารมณ์ สัมพันธ์ภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นการเสริมสร้างสุขภาพวัยรุ่น ๒. เสริมสร้างความภาคภูมิใจ ของตนเอง มีทักษะปฏิเสธต่อพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น	๑.ประชาสัมพันธ์โครงการ ๒.ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา และทักษะชีวิตจากทีมงานวิทยากร ๓.จัดนิทรรศการเรื่องภัยวัยใส	-รร ๒โรงเรียนในอบต.ไรโคก -รรบ้านไรโคก ป.๕-ป.๖(๑๑คน) รร.บ้านแหลมทอง ป.๕- ม.๓(๕๓คน)	รร.๒ แห่งในเขตตำบลไรโคก	ม.ค.๕๙ – ก.ย. ๕๙	๑.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๖๔ คน ๆ ละ ๕๐ บาท/วันจำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท ๒.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๖๔ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ วันละ ๒ มื้อ จำนวน ๑ วันเป็นเงิน๓,๒๐๐ บาท ๓.ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๒,๐๐๐บาท ๔. ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๕.ค่าจ้างเหมาทำป้ายโครงการ ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๒,๖๐๐ บาท	-กลุ่มสตรีตำบลไรโคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๓) กิจกรรมการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๔.โครงการอบรมเชิงปฏิบัติกรดูแลทำผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยการแพทย์แผนไทย	๑.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถป้องกันตนเองจากภาวะแทรกซ้อนโดยการใช้สมุนไพร ๒.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถนวดตนเองเพื่อป้องกันหรือลดความรุนแรงจากภาวะแทรกซ้อนได้ ๓.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถออกกำลังกายและป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้	๑.เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ ๒.จัดประชุมแนวทางการดำเนินงาน ๓.ทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย ๔.ประชาสัมพันธ์กิจกรรมงานแพทย์แผนไทย ๕.ดำเนินการอบรมการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยการด้วยแพทย์แผนไทย ๖.นิเทศติดตามและประเมินผล	ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๗๓ คน	ต.ไร่โคก	ม.ค ๕๙ -ก.ย.๕๙	๑.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑X๒ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๒.ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาทจำนวน ๒ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๓.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวันจำนวน ๗๓ คนๆละ ๕๐ บาท/วันจำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๓,๖๕๐บาท ๔.ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๗๓ คนๆ ละ๒๕ บาทต่อมือวันละ ๒ มือ จำนวน ๑ วันเป็นเงิน ๓,๖๕๐ บาท ๕.ค่าอุปกรณ์นวดเท้า๑,๕๐๐ บาท ๖.ค่าเอกสารและสิ่งตีพิมพ์ ๕๐ บาท/คน เป็นเงิน ๓,๖๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๖,๖๕๐ บาท	-ชมรม อสม.ตำบลไร่โคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การบริหารจัดการกองทุน ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๔) กิจกรรมการบริหารจัดการกองทุน/พัฒนาศักยภาพกรรมการ/และพัฒนาระบบบริหารจัดการ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๑. โครงการประชุม คณะกรรมการและ คณะทำงานกองทุน หลักประกันสุขภาพ ตำบลไรโคก	๑. เพื่อให้คณะกรรมการ และคณะทำงานกองทุน หลักประกันสุขภาพตำบลไรโคก เพื่อพิจารณา โครงการต่างๆของกองทุน ให้สอดคล้องกับแนวทาง ตามวัตถุประสงค์ของ กองทุนฯ	๑.ประชุม คณะกรรมการและ คณะทำงานกองทุน หลักประกันสุขภาพ ตำบลไรโคก เพื่อ พิจารณาโครงการ ต่างๆของกองทุนให้ สอดคล้องกับแนวทาง ตามวัตถุประสงค์ของ กองทุนฯ	คณะกรรมการและ คณะทำงานกองทุน หลักประกันสุขภาพ ตำบลไรโคก จำนวน ๒๒ คน	อาคารเอนกประสงค์ อบต.ไรโคก	ต.ค.๕๘ – ก.ย. ๕๙	๑.ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการ และคณะทำงาน คนละ ๒๐๐ บ. จำนวน ๒๖ คน ปีละ ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๒๐,๘๐๐ บ. ๒.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม คนละ ๒๕ บ.จำนวน ๒๖ คน จำนวน ปีละ ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บ. รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓,๔๐๐ บ.	กองทุน สปสช.

ยุทธศาสตร์ที่ ๕ การบริหารจัดการ กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๕) กิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๑.โครงการควบคุม ป้องกันโรคไข้เลือดออก (กรณีฉุกเฉิน)	๑.เพื่อควบคุมโรค ไข้เลือดออกไม่ให้เกิดการ ระบาด ๒.เพื่อให้การควบคุมโรค ทันเวลาตามมาตรฐาน ของการควบคุมโรค ไข้เลือดออก	๑.ประชุมชี้แจงทีม SRRT ตำบล ๒.จัดทำโครงการและ แผนปฏิบัติการป้องกัน และควบคุมโรค ๓.ประชุมชี้แจงการ ดำเนินงานโครงการ เตรียมความพร้อม ๔.ควบคุมโรค ไข้เลือดออกใน ตำบลไรโคกในกรณีมี ผู้ป่วย(กรณีฉุกเฉิน) พ่นเคมี ๒ ครั้งๆละ ๒ คน พ่นครั้งแรก เวลาที่ได้รับแจ้ง พ่นครั้งที่ ๒ ห่างจาก ครั้งแรก ๑ สัปดาห์ ๕.นิเทศติดตามและ ประเมินผล	-ประชาชนตำบล ไรโคก ๖ หมู่บ้าน ๘๒๖ หลังคาเรือน ประชากร ๓,๘๙๖ คน	- พื้นที่ตำบลไรโคก ๖ หมู่บ้าน	ม.ค. ๕๙ - ก.ย.๕๙	๑.ค่าน้ำยาเคมีพ่นหมอกควัน ๓ ขวดๆละ ๑,๒๐๐ บ. (ควบคุม ๒๐ ราย) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๒.ค่าน้ำมันเบนซิล ๑๒๐ ลิตรๆละ ๔๔ บาท เป็นเงิน ๕,๒๘๐ บาท ๓.ค่าน้ำมันดีเซล ๔๐๐ ลิตรๆละ ๓๒ บาทเป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท ๔. ค่าจ้างพ่นหมอกควัน จำนวน ๒ คนๆละ ๑๕๐ บาท/ วัน/ครั้งควบคุมจำนวน ๒๐ ราย ๑๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓๓,๖๘๐ บาท	ทีม SRRT ตำบลไรโคก

หมายเหตุ : (ควบคุมโรค/ครั้ง น้ำมันเบนซิล จำนวน ๓ ลิตร น้ำมันดีเซล จำนวน ๑๐ ลิตร) ผู้ป่วย ๑ ราย ดำเนินการพ่นหมอกควัน ๒ ครั้ง
(ค่าจ้างพ่นหมอกควัน/ครั้ง จำนวน ๒ คนๆละ ๑๕๐ บาท/วัน เป็นเงิน ๓๐๐ บาท) ผู้ป่วย ๑ ราย ดำเนินการพ่นหมอกควัน ๒ ครั้ง

ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๕) กิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๒.โครงการป้องกันและควบคุมโรคระบาดในท้องถิ่น เช่น ไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ และ อูจจาระร่วง ฯลฯ	๑.เพื่อจัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการเฝ้าระวังโรคในท้องถิ่น (srvt ตำบลไรโคก) ๒.เฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคให้ทันเวลา ตามมาตรฐาน	๑.สนับสนุนและดำเนินกิจกรรมการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคระบาดประจำท้องถิ่นในชุมชน วัด โรงเรียน ๒.จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการเฝ้าระวังโรค ๓.กิจกรรม ssrt -เฝ้าระวังโรคติดต่อที่มีโอกาสแพร่ระบาดรวดเร็วรุนแรง -ตรวจจับเหตุการณ์ผิดปกติ -สอบสวนโรค -ควบคุมการระบาดทันที -แลกเปลี่ยนข้อมูลและทำงานร่วมกันเป็นเครือข่าย	๑.ประชาชนตำบลไรโคก ๖ หมู่บ้าน	พื้นที่ตำบลไรโคก	ม.ค. ๕๙ – ก.ย. ๕๙	๑.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑x๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บ.จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๓.ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. ๓.ค่าดำเนินการในการจัดตั้งศูนย์ -ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๗ วัน วันละ ๑ บ.ต่อคน จำนวน ๖ คน เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บ. (กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๖๐๐ บ.	กองทุน สปสช./ กลุ่ม อสม./ อบต.ไรโคก/ รพ.สต.ไรโคก/ ทีม srvt ตำบลไรโคก

ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๕) กิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลวิธี ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวนคน	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๒.โครงการป้องกันและควบคุมโรคระบาดในท้องถิ่น เช่น ไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ และ อูจจาระร่วง ฯลฯ	๑.เพื่อจัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการเฝ้าระวังโรคในท้องถิ่น (srrt ตำบลไรโคก) ๒.เฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคให้ทันเวลา ตามมาตรฐาน	๑.สนับสนุนและดำเนินกิจกรรมการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคระบาดประจำท้องถิ่นในชุมชน วัด โรงเรียน ๒.จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการเฝ้าระวังโรค ๓.กิจกรรม ssrt -เฝ้าระวังโรคติดต่อที่มีโอกาสแพร่ระบาดรวดเร็วรุนแรง -ตรวจจับเหตุการณ์ผิดปกติ -สอบสวนโรค -ควบคุมการระบาดทันที -แลกเปลี่ยนข้อมูลและทำงานร่วมกันเป็นเครือข่าย	๑.ประชาชนตำบลไรโคก ๖ หมู่บ้าน	พื้นที่ตำบลไรโคก	ม.ค. ๕๙ – ก.ย. ๕๙	๑.ค่าป้ายโครงการขนาด ๑x๒ ม. ราคา ๗๐๐ บ. ๒.ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บ.จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บ. ๓.ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บ. จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บ. ๓.ค่าดำเนินการในการจัดตั้งศูนย์ -ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๗ วัน วันละ ๑ บ.ต่อคน จำนวน ๖ คน เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บ. (กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๖๐๐ บ.	กองทุน สปสช./ กลุ่ม อสม./ อบต.ไรโคก/ รพ.สต.ไรโคก/ ทีม srrt ตำบลไรโคก

ตารางสรุปโครงการ

ยุทธศาสตร์	ปี ๒๕๕๙	
๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การจัดการด้านสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๑) กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการ หรือสถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	จำนวนโครงการ	งบประมาณ
๑.๑ โครงการปรับชีวิตปล่อยจิตก่อนสิ้นลม	๑	๑๗,๗๐๐
๑.๒ โครงการพัฒนาการดี เรียนรู้เก่งซี	๑	๑๖,๐๕๐
๑.๓ โครงการคุณปู่ซุซ่า คุณย่าเฟรชซี	๑	๒๗,๓๕๐
๒. ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ		
๒.๑ โครงการชุมชนใส่ใจปราบโรคไข้เลือดออกด้วยตนเอง	๑	๒๗,๖๐๐
๒.๒ โครงการไรโคกก้าวหน้าหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑	๒๐,๗๐๐
๒.๓ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยการแพทย์แผนไทย	๑	๒๓,๖๕๐
๒.๔ โครงการเกษตรกรปลอดโรค ผลผลิตปลอดภัย	๑	๒๑,๗๐๐
๒.๕ โครงการหมู่บ้านเข้มแข็งป้องกันภัยเด็กจมน้ำ	๑	๒๐,๖๕๐
๒.๖ โครงการฟื้นฟูสุขภาพผู้พิการ ทูพพลภาพและผู้ป่วยเรื้อรังที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	๑	๑๘,๖๐๐
๒.๗ โครงการอยู่อย่างไรให้ไกลโรคมะเร็งเต้านม	๑	๒๑,๓๐๐
๒.๘ โครงการไม่พลองบำบัดโรค	๑	๒๑,๖๐๐
๒.๙ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิค	๑	๑๙,๘๐๐
๒.๑๐ โครงการรวมพลคนไรโคกไร้พุง	๑	๒๕,๐๐๐
๒.๑๑ โครงการสร้างแกนนำเยาวชนด้านยาเสพติด	๑	๑๐๐,๐๐๐
๓. ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๓) กิจกรรมการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง		
๓.๑ โครงการพัฒนาทักษะชีวิตวัยใส	๑	๑๒,๖๐๐
๓.๒ โครงการเล่นิทานให้ลูกฟัง	๑	๑๗,๗๐๐
๔. ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การบริหารจัดการกองทุน ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๔) กิจกรรมการบริหารจัดการกองทุน/พัฒนาศักยภาพกรรมการ/และพัฒนาระบบบริหารจัดการ		
๔.๑ โครงการประชุมคณะกรรมการ และอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไรโคก	๑	๒๒,๗๐๐
๕. ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๕) กิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่		
๕.๑ โครงการควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก (กรณีฉุกเฉิน)	๑	๓๓,๖๘๐
๕.๒ โครงการป้องกันและควบคุมโรคระบาดในท้องถิ่น เช่น ไข้หวัดนก ไข้หวัดใหญ่๒๐๐๙ และอุจจาระร่วง ฯลฯ	๑	๑๐,๐๐๐
รวม	๑๙	๔๗๘,๓๘๐

ส่วนที่ ๔

การติดตามและประเมินผลการนำแผนสุขภาพตำบลไรโคกไปสู่การปฏิบัติ

ระบบการติดตามและประเมินผลของแผนสุขภาพตำบลไรโคก ใช้ระบบการติดตามโดยยึดแนวทางปฏิบัติของกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไรโคก

๔.๑ องค์กรรรับผิดชอบในการติดตามและประเมินผล ประกอบด้วย

คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก ได้มีคำสั่งที่ ๐๑๓๔๗/๒๕๕๗ เรื่องแต่งตั้งคณะกรรมการของกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไรโคก ลงวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๗ ซึ่งได้แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบของคณะกรรมการเป็นชุดต่าง ๆ ในด้านการตรวจสอบการปฏิบัติงานและประเมินผล จะประกอบด้วย

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านลาด		เป็นที่ปรึกษา
๒. สาธารณสุขอำเภอบ้านลาด		เป็นที่ปรึกษา
๓. นายกองคการบริหารส่วนตำบลไรโคก		เป็นประธานกรรมการ
๔. นางสร้อยณา ธีระปัญญาชัย ผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ ๑		เป็นรองประธานกรรมการ
๕. นางอัจฉรา เพิ่มทรัพย์ ผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ ๒		เป็นรองประธานกรรมการ
๖. นายชูชัย ทองดี สอบต.ที่ได้รับมอบหมาย คนที่ ๑		เป็นกรรมการ
๗. นางบังอรณ์ หนูทิพย์ สอบต.ที่ได้รับมอบหมาย คนที่ ๒		เป็นกรรมการ
๘. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไรโคก		เป็นกรรมการ
๙. นางสุภา จันทร์แก้ว	อาสาสมัครสาธารณสุข	เป็นกรรมการ
๑๐. นางประพิศ ช่อพิพฤกษ์	อาสาสมัครสาธารณสุข	เป็นกรรมการ
๑๑. นายวิชัย ช่อระกำ	ผู้แทนชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๒. นายสุทิน กล่อมสกุล	ผู้แทนชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๓. นายแสงอรุณ ช่อพฤกษ์	ผู้แทนชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๔. นายสมพร ผ่องภักต์	ผู้แทนชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๕. นายฉลอง พลับทอง	ผู้แทนชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๖. นายเจษฎา พลับทอง	ผู้แทนศูนย์ประสานงาน	เป็นกรรมการ
๑๗. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก		เป็นกรรมการและเลขานุการ
๑๘. นายรัตนะ พรายแก้ว นักพัฒนาชุมชนอบต.ไรโคก		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

คณะกรรมการประเมินผลและติดตามผลการดำเนินงานโครงการที่อนุมัติ ให้มีหน้าที่

- ๑) ดำเนินการประเมินผลและติดตามการดำเนินงานโครงการที่อนุมัติ
- ๒) เสนอรายงานการประเมินผลและติดตามการดำเนินโครงการที่อนุมัติให้แก่คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไรโคกเมื่อสิ้นปีงบประมาณภายในวันที่ ๑ เดือน ธันวาคม ของทุกปีเพื่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคกจะได้นำเสนอรายงานให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติต่อ
- ๓) ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก
- ๔) อำนาจหน้าที่อื่น ตามที่คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลไรโคกมอบหมาย

๔.๒ การกำหนดวิธีการติดตาม ห้วงระยะเวลาและการรายงานประเมินผล

วิธีการติดตามและประเมินผลที่ทางคณะกรรมการฯ กำหนดขึ้นโดยวางระบบการติดตามแผนสุขภาพตำบลไว้โดยจากการเปรียบเทียบระยะเวลาการดำเนินงานที่กำหนดไว้ในแผน ว่าเป็นไปตามระยะเวลาและงบประมาณหรือไม่ การประเมินผลความพึงพอใจในแต่ละโครงการที่ดำเนินการ ซึ่งการประเมินผลที่ได้จะนำไปสู่การหาแนวทางแก้ไข และการดำเนินการเพิ่มเติมเพื่อทบทวนงานที่ได้กระทำในช่วงปีงบประมาณ เพื่อนำไปปรับปรุงการดำเนินงานในช่วงปีต่อไป และสรุปผลเพื่อนำเสนอต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไว้ โดยอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

ห้วงเวลาในการติดตามและประเมินผล

เพื่อให้การติดตามและประเมินผลแผนสุขภาพตำบลสามปี (พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐) เป็นไปตามระเบียบที่กำหนดไว้ และได้ผลที่แท้จริงจากการดำเนินงาน ควรออกติดตามและประเมินผลตามห้วงระยะเวลาดังนี้

พ. ศ. ๒๕๕๘												พ. ศ. ๒๕๕๙		
ระยะเวลาดำเนินการ												ติดตามประเมินผล		
ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
←-----→												←-----→		

พ. ศ. ๒๕๕๙												พ. ศ. ๒๕๖๐		
ระยะเวลาดำเนินการ												ติดตามประเมินผล		
ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
←-----→												←-----→		

พ. ศ. ๒๕๖๐												พ. ศ. ๒๕๖๑		
ระยะเวลาดำเนินการ												ติดตามประเมินผล		
ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
←-----→												←-----→		

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทนำ	๑
ส่วนที่ ๑ สภาพทั่วไปและข้อมูลพื้นฐานของตำบล	๒
ส่วนที่ ๒ วิเคราะห์ปัญหาด้านสุขภาวะของตำบลไรโคก	๖
ส่วนที่ ๓ แผนสุขภาพตำบลไรโคก	๑๑
- ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การจัดบริการด้านสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๑) กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	๑๒
- ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๒) กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ โดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่นๆ	๑๕
- ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการสนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๓) กิจกรรมการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๒๖
- ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การบริหารจัดการกองทุน ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๔) กิจกรรมการบริหารจัดการกองทุน/พัฒนา ศักยภาพกรรมการ/และพัฒนาระบบบริหารจัดการ	๒๘
- ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ประเภทกิจกรรม (ประเภท ๕) กิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่	๒๙
- ตารางสรุปโครงการ	๓๑
ส่วนที่ ๔ การติดตามและประเมินผลการนำแผนสุขภาพตำบลไรโคกไปปฏิบัติ	๓๒



แผนพัฒนาด้านสุขภาพประชาชนตำบลไรโคก
ปีงบประมาณ พ.ศ.2559

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไรโคก
อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี